



## Что я получу от участия?

### У вас будет уникальная возможность:

1. **Узнать больше о своей болезни** и особенностях вашего тела при регулярных визитах.
2. **Получить обследование и результаты**, которые не покрываются стандартными процедурами ухода за пациентами T2D в Латвии, **бесплатно**.
3. **Помочь другим пациентам** персонализировать будущую терапию.

### **Процесс участие и исследования:**

Планируемая продолжительность исследования составляет 9-10 месяцев, в течение которого предоставляется одно телефонное интервью и три посещения лечащего врача. В рамках исследования его участники передают образцы крови и кал, и в форме анкеты врача предоставляют клинические данные, касающиеся болезни.



## Защита данных

Конфиденциальность участника исследования обеспечивается в соответствии с «Общим правилом защиты данных 2016/679» и «Законом о обработке персональных данных».

## Риски

Участие в исследовании не влияет на решение лечащего врача относительно выбора терапевтической стратегии, и отказ от участия в исследовании не влияет на курс и качество лечения.

## Контакты

Valsts iedzīvotāju genoma datubāze  
Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju Centrs  
Адрес: Rātsupītes iela 1 k1, Rīga, LV-1067  
Электронная почта: vigdb@biomed.lu.lv  
Телефон: +371 67473083  
Факс: +371 7442407



Latvijas Biomedicīnas  
pētījumu un studiju centrs  
biomedicīnas pētījumi un izglītība no gēniem līdz cilvēkam



VALSTS IEDZĪVOTĀJU  
GENOMA DATUBĀZE



## Что такое OPTIMED?

**Фармакогенетические и клинические исследования (OPTIMED)** второго типа диабета в рамках государственной исследовательской программы с 2010 года работают с латвийскими больницами и врачебными практиками, чтобы создать клинически хорошо охарактеризованный долгосрочный обзор групп пациентов и собрать соответствующие биологические образцы и связанные с ними коллекции клинических данных.

**Цель исследования** - провести исследования по широкому спектру механизмов активности метформина путем анализа образцов генетических материалов, выделенных из клеток крови и микробиомов кишечника.

В настоящее время в исследовании участвуют более 450 пациентов с диабетом 2-го типа, что способствовало выявлению новых генетических маркеров для антидиабетической терапии. С развитием диагноза диабета 2-го типа и разнообразием исследовательских тенденций возникла необходимость в привлечении непосредственно **недавно диагностированных пациентов с диабетом 2-го типа, которые еще не начали принимать лекарства**, и получить клинически полные данные об изменениях лечения с течением времени.

## Что будет изучаться в моём образце?

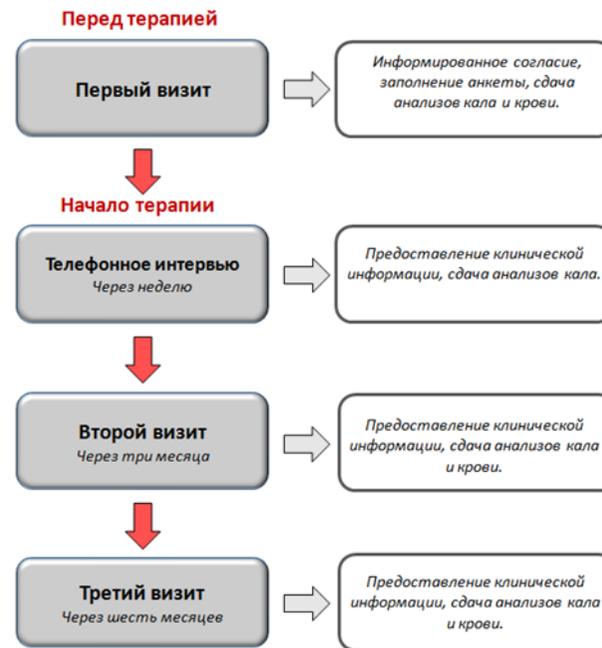
Ваши переданные образцы будут использоваться для изучения различных вариантов развития сахарного диабета и связанных с его лечением факторов. Образцы крови будут использоваться для проведения биохимических анализов (например, для измерения уровня глюкозы в крови, функции печени и почек и т. д.), а также поиска потенциальных генетических маркеров, которые влияют на реакцию на терапию (эффективность и побочные эффекты). Используя образцы кала, которые вы представили, будут проанализированы состав, функции и взаимодействия кишечных микроорганизмов с вашим здоровьем и лечением.

## Как будут храниться мои образцы и связанные с ними данные?

Биологический материал, полученный в ходе исследования и связанной с ним информации, переносится в базу данных генома населения, целью которой является сбор информации о носителях наследственности или генах населения Латвии и экологических факторах, влияющих на развитие заболеваний в единой базе данных. Образцы и документы, полученные в базе данных генома, кодируются, заменяя все персональные данные (имя, фамилия, персональный код и адрес) уникальным кодом. Таким образом, личные данные пациентов не будут доступны ученым и врачам, которые будут изучать информацию и образцы в базе данных.



## Участие пациента в исследовании предоставляется лечащим врачом-эндокринологом или семейным врачом в соответствии с последующим планом:



## О сахарном диабете 2-го типа

Сахарный диабет 2 типа самая распространенная форма диабета. Причиной развития заболевания является недостаточная выработка инсулина клетками поджелудочной железы и снижение чувствительности клеток организма к инсулину. Гормон инсулин обеспечивает поступление глюкозы в клетки, где глюкоза служит источником энергии. Недостаток или нарушенное действие инсулина приводит к переизбытку глюкозы в крови (возникает гипергликемия) вместо усвоения ее клетками. По данным Всемирной организации здравоохранения сахарным диабетом 2 типа

болеют 422 миллиона людей, что составляет более 8,5% от популяции взрослых во всём мире.

Первые симптомы сахарного диабета 2-го типа – это постоянное чувство жажды и частое мочеиспускание, повышенный аппетит, снижение веса, быстрая утомляемость, снижение остроты зрения, онемение в руках и ногах, повышенная пигментация кожи, более частое развитие инфекций и медленное заживление ран. При длительном сахарном диабете могут развиваться сердечно-сосудистые заболевания, заболевания почек, нарушение зрения, поражение периферической нервной системы, диабетическая стопа и другие проблемы здоровья.

**Здоровый образ жизни, сбалансированная диета, физическая активность и контроль веса может существенно снизить риск сахарного диабета и облегчить лечение.** На ранних стадиях для контроля диабета может быть достаточно соблюдения правильно подобранной диеты, но с развитием болезни обычно требуется лечение медикаментами и терапия инсулином.

## Как снизить риск заболевания диабетом:

- **Стремитесь поддерживать индекс массы тела до 25кг/м<sup>2</sup>;**
- **Соблюдайте здоровую диету;**
- **Регулярно следите за уровнем глюкозы в крови;**
- **Старайтесь уделять физической активности 30-60 минут в день.**

## **Объяснение терминов**

**Индекс массы тела** - это показатель соответствия веса и роста, используемый для оценки наличия лишнего веса. Индекс массы тела рассчитывается по формуле: вес (кг)/(рост (м))<sup>2</sup>. Нормальным для взрослых считается индекс массы от 19 до 25 кг/м<sup>2</sup>.